

¿Qué es la explotación, violencia y abuso sexual a través de Internet?



Hace referencia al uso de las tecnologías de la información y la comunicación (como el internet) como medio para abusar o explotar sexualmente de niñas, niños y adolescentes. Este tipo de violencia tiene un fuerte componente de género.

Las personas que ejercen este tipo de violencia y abuso se aprovechan de la posición de vulnerabilidad, de una relación de poder o de una relación de confianza con niños, niñas y adolescentes para obtener beneficios económicos u de otro tipo.



Ingresa a la página:  
[www.cuidadosdigitales.com](http://www.cuidadosdigitales.com)  
y aprende más sobre la seguridad digital.

ChildFund  
Bolivia

educo  
Member of ChildFund Alliance

we  
world  
Member of ChildFund Alliance

INTERNET  
BOLIVIA  
.ORG

CUIDADOS +  
Digitales

Guía básica sobre  
seguridad digital para  
madres, padres y  
cuidadores

#cuidadosdigitales

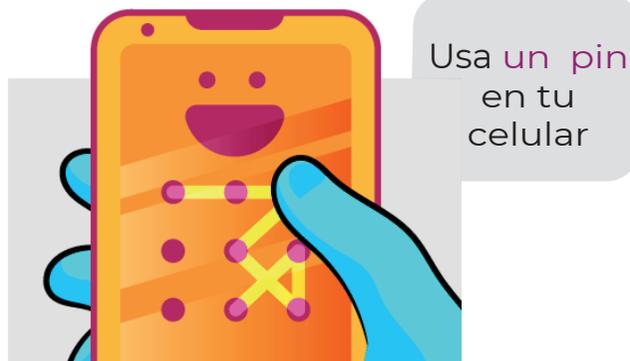
## ¿Cómo acompañar a tus hijos e hijas en el uso seguro de internet?



Es importante **desarrollar una relación de confianza** con tus hijas e hijos adolescentes para que puedan hablar contigo sobre lo que les preocupa o sobre lo que les está pasando, sin tener miedo a represalias.

Se pueden cometer errores al usar el Internet, como publicar información personal o hablar con extraños. Se empático y convierte estos errores en espacios de aprendizaje con tus hijas e hijos.

## Hábitos de seguridad digital para madres, padres y cuidadores



En nuestro celular guardamos mucha información sobre nuestra familia. Si perdemos nuestro teléfono o este es robado, y no tiene **contraseña o pin**, las personas que accedan a nuestro celular podrán ver toda la información familiar, fotos, números y direcciones, poniendo en riesgo a todos y todas en la familia.

Explora la **configuración** de tus equipos.



Usa **una contraseña larga y segura.**



Es probable que en tus redes sociales o correo electrónico guardes información personal o de tu familia (fotos, videos, conversaciones, números de teléfono, direcciones u otros). Esta información puede ser valiosa para las personas que ejercen violencia digital, así que **protege estos datos utilizando una contraseña segura.**

**Configurar la seguridad de tu celular** puede apoyar en la protección de cuentas de redes sociales y otras plataformas. Te damos más consejos y trucos en la página web.