

SCHEDA: L'EDUCAZIONE SESSUO-AFFETTIVA DOVREBBE ESSERE OBBLIGATORIA A SCUOLA?

L'educazione alla sessualità e all'affettività nelle scuole è un tema dibattuto che tocca aspetti cognitivi, emotivi, fisici e sociali della sessualità e delle relazioni affettive. Il dibattito si concentra sulla necessità di rendere obbligatori i programmi di educazione sessuale e affettiva, inclusa l'educazione mestruale, per tutti gli studenti e le studentesse, al fine di promuovere una maggiore consapevolezza sulla salute sessuale e riproduttiva e sulle dimensioni sociali e relazionali in cui i ragazzi e le ragazze crescono. L'argomento è rilevante poiché la sessualità e l'affettività fanno parte della vita di ogni individuo e la corretta informazione può aiutare a prevenire problemi di salute e fenomeni di violenza di genere, oltre a promuovere il benessere e la parità di genere. Inoltre, l'educazione sesso-affettiva dà strumenti che ampliano la capacità di scelta e quindi di autodeterminazione. Tuttavia, esistono opinioni contrastanti sull'opportunità di inserire questa materia obbligatoriamente nel curriculum scolastico.

Tesi PRO: "L'educazione sessuale e all'affettività dovrebbe essere obbligatoria a scuola"

Tesi CONTRO: "L'educazione sessuale e all'affettività non dovrebbe essere obbligatoria a scuola"

Situazione attuale, scenario, contesto

Nel nostro paese, l'educazione alla sessualità e all'affettività resta facoltativa, fortemente dibattuta e rischia di essere soggetta a regole stringenti. Il 15 ottobre 2025 è stato approvato un emendamento che vieterebbe l'impartizione dell'educazione sesso-affettiva nelle scuole d'infanzia, primarie e medie, riservandola esclusivamente agli istituti superiori previa autorizzazione esplicita da parte dei genitori. Ad oggi, quindi, l'educazione sesso-affettiva è soggetta ad un'ampia discrezionalità e alla volontà delle singole scuole, con notevoli differenze tra Nord, Centro e Sud Italia. Dal 1975 al 2023, sono state presentate 16 proposte di legge per l'introduzione dell'educazione sessuale e affettiva nelle scuole, tutte naufragate. Dal 2006 al 2021, solamente 12 regioni italiane su 20 hanno introdotto curricula di educazione sesso-affettiva, per un totale di 39 progetti realizzati. Di conseguenza, molti studenti e studentesse ricevono una formazione inadeguata o inesistente in materia, lasciando spazio a disinformazione, pregiudizi e rischi per la salute. Negli ultimi decenni, però, a livello internazionale OMS e UNESCO hanno sottolineato l'importanza del diritto all'educazione sesso-affettiva, identificandola come un mezzo essenziale per migliorare i diritti umani fondamentali, integrati nel più ampio quadro della giustizia sessuale e riproduttiva, oltre alle relazioni e al benessere. Se da un lato emerge la necessità di introdurre percorsi obbligatori di educazione sesso-affettiva a partire dalla scuola dell'infanzia, dall'altro, posizioni contrarie riportano il rischio di condizionare bambini e bambine affrontando temi delicati in una fase precoce dello sviluppo.

Argomenti PRO:

- L'educazione sessuale obbligatoria fornirebbe agli studenti e alle studentesse informazioni e consapevolezza per vivere meglio le relazioni, il rapporto con i propri corpi e lo sviluppo, prevenire le violenze e favorire la salute sessuale e riproduttiva e il benessere.
- L'educazione alla sessualità e all'affettività dovrebbe essere garantita a tutti gli studenti e le studentesse negli ambienti dell'educazione formale, seguendo approcci formale, non-formali ed esperienziali, multidisciplinari e integrati da parte di personale specializzato che garantisca alti standard qualitativi e scientifici.

Argomenti CONTRO:

- L'educazione alla sessualità e all'affettività deve essere informale, senza seguire programmi scolastici strutturati, soprattutto nelle fasce di età più precoci.
- La sessualità è un tema intimo e personale e dovrebbe essere trattato in famiglia.

Spunti per approfondimento

- WeWorld: [enCICLOpedia Le cose che dovresti sapere sulla giustizia mestruale](#)
- WeWorld: [WE CARE. Atlante sulla salute sessuale, riproduttiva, materna, infantile e adolescenziale nel mondo](#). (p. 96-97)
- Gruppo CRC: [Educazione all'affettività e alla sessualità. Perché è importante introdurre la Comprehensive Sexuality Education nelle scuole italiane.](#)
- Save The Children: [L'educazione affettiva e sessuale in adolescenza. A che punto siamo?](#)
- Save The Children: [Educazione sessuale e affettiva fondamentale. Auspichiamo parlamento faccia un passo indietro.](#)